pagina tuturor sporturilor

HIPISM

Băneasa
Duminecă 5 Octomvrie
Program definitiv

PR. HAGIEȘTI, 1600 (PI)
Pr. I 30000, II 7500, III 3700, IV 1800 lei
Vânzare

Cătălin	49
Măcieș	57½
Jagodka	45
Hap	54½
Puișor	56½
Dorulet	55½
Roy	57½
Furtuna	45
Ciocârlan	56
Capriole	54
Floreal	49

PR. HERASTRAU, 2200 (PV)
Pr. I 35000, II 8500, III 4200, IV 2100 lei
Welter handicap

Amnar	68½
Pali	68
Răzvrătit	61½
Girardi	60
Trevoux	59
Hangiu	54
Băiețel	50½
Păltinaș	49½
Flandra	45½
Paiața	45
Băetandru	45

PR. CIREȘOAIA, 1200 (LD)
Pr. I 60000, II 12000, III 6000, IV 3000 lei

S. O. S.	56
Brandywine	52½
Betty	57
Ghizdei	56
Straja	53
Susi	53½
Bleu de Roi	57½

PR. NELLY, 1200 (LD)
Pr. I 50.000, II -.000, III 5.000, IV 2500 lei

Diligent	54½
Bridge	49½
Furca	52
Hotin	49½
Gurita	52
Hara	53
Castilia	52
Dollar	53½
Tonnino	56

PR. BUCOVINEI, 1200 (LD)
Pr. I 125000, II 25000, III 12500, IV 6000 lei

Bridge	52
Palanka	52½
Poenița	52½
Extra	54
Granada	50½
Herta	58½
Lucky	52
Aluta	54
Salba	55½

PR. TRIBUNELOR, 1600 (PV)
Pr. I 80000, II 18000, III 8000, IV 4000 lei
Handicap limitat

Buburel	62
S. O. S.	59½
Gorică	58½
Bilitis	56½
Șoimar	55
Agitatote	54½
Annar	52
Beauty	50½
Olanita	47½
Tricolor	45

PR. PELUZEI, 1600 (PV)
Pr. I 80000, II 16000, III 8000, IV 4000
Handicap limitat

Rival	62
Capua	56
Jocker	54
Straja	54
Brandywine	50½
Galina	50½
Ghibelin	46½
Doggie	46½
Roxelaine	46½
Crăiasa	44½
Merlette	44½
Bandit	43½
Trevoux	42

Hotărârile comisiei districtuale de eri seară

Ier seară, la sediul districtului de football București, a avut loc ședința săptămânală sub conducerea d-lui lt.-colonel Gh. Brezeanu.

S'au luat următoarele hotărîi:

1. — AMENZI PENTRU: carnete lipsă la jocuri

a) carnetul jucăt. Predescu Traian gr. Vif. Dacia, 200 lei;

b) carnetul juc. Drăgulescu Cezar dr. Colțea, 50 lei;

c) carnetul juc. Grădișteanu Aurel gr. Someșul, 200 lei;

d) carnetul juc. Gavrilescu și Simionescu gr. Vult. de Mare, 400 lei

2). — JUCĂTORI ELIMINAȚI DE PE TEREN

a) Constantinescu Carol gr. Mureșul, 15 zile cu aplicarea art. 368

b) Rădulescu Ion gr. Militari, 15 zile suspendare.

c) Boblea Ștefan, gr. Biruința, achitat.

d) Nuțescu Vasile și Rădulescu Dragomir gr. F. S. Suter, câte 90 de zile suspendare.

3. — CONTESTAȚII

a) Mureșul jocul cu Colțea din 28 IX. 1941, respinsă.

b) Olimpia jocul cu Vult. de Mare juniori, respinsă.

c) Sp. Studențec jocul cu Generala juniori, respinsă.

d) Militari jocul cu Sănătatea, respinsă.

e) Gloria jocul cu Arsenal, respinsă.

f) P. T. T. jocul cu S. T. B., respinsă.

g) Leonida jocul cu Juventus Juniori, respinsă.

h) Vulturii de Mare jocul cu Pebe din 14 Sept. 1941, amânată.

4. — NEPREZENTĂRI LA JOCURI

a) Suter la jocul cu Boiangii. — Plusul din 28. IX. 1941 — 3-0 în favoarea B. Plusului.

Convocări

P.T.T. convoacă pentru azi 3 Octomvrie la orele 15 pe toți jucători echipei I și juniori pe terenul din Mihai Bravu. Nu se admite nici o întârziere.

„GLORIA" aduce la cunoștința jucătorilor mai jos notați de a-și scoate autorizație de călătorie pe cfr. în vederea matchului dela Târgoviște din ziua de 5 Oct. a. c.

Puiu, Badea, Buruiană, Câmpeanu, Sotir, Danciu, Nitu, Iordache Păun, Florea, Cristea, Matei, Simion, Fane, Preda.

Toți jucătorii vor fi cu aceste autorizații Sâmbătă 4 Oct. a. c. orele 16 la d. Nițu în str. Rozelor 7.

SP. MUNCITORESC convoacă pentru azi Vineri 3 Oct. 941 la ora 15 d. m. pe Stadion pe toți juniori și echipa I.

In mod special pe jucătorul Rădai Stefan care în caz de neprezentare va fi suspendat întreaga echipă I este obligată a veni la antrenament. Totodată se va forma echipa care va juca Duminică.

ȘOIMII convoacă pentru Vineri 3 Septembrie 1941 ora 15 toți jucătorii săi și în special pe jucătorul Georgescu Constantin.

GRUPAREA „Colentina" convoacă pentru matchul cu „Suter" juniori, pe următori jucători Duminică 5 crt. ora 8.30: Condea Stelian, Petrescu F., Vârzaru C., Dinică Calotă, Romanoff, Marinescu, Drăgan Haralambie, Petrescu H., Florea C., Roșianu C.

Se convoacă în mod special jucători: Ciocănel și Istrate St.

DACIA TRAIANĂ convoacă Duminecă 5 Octomvrie 1941 pe terenul Unirea Tricolor ora 8,30 pentru a face deplasare pe terenul A.S.C.A.M. următorii jucători:

Oprișescu, Manea, Mesina, Iordache, Itaru, Colonelu, Penciulescu Filipescu, Frătilă, Stoian, Botezatu Adrian, Blaga, Stroescu, Paul și Mucenic.

Prezența obligatorie.

Clubul VICTORIA, secția rugby, convoacă în vederea matchului cu R. C. 13 pe terenul T. C. R. la ora 8,30 a. m. pe următorii jucători:

Sile Georgescu I, Sile Georgescu II, Zandini Liviu, Foril Petre, Biriș, Ioan Costel, Vasilescu, Pidutti, Șerbănescu, Rădescu, Girescu Aurel, Lache Benecos, Dumitrescu, Marinescu, Teni Acordeon, Culea Niculae, Pițel Bălteanu.

Se convoacă în special jucătorul Chiran Niculae, iar d. Titus Iancu-lescu este insistent rugat să se prezinte pe teren.

Matchul cu echipa R. C. 13 va conta pentru cupa Căp. Mihăilescu.

Toți jucătorii care au echipamentul acasă, sunt obligați a se prezenta cu el pe teren.

Deplasarea pe terenul T. C. R. se poate face cu tramvaiul Nr. 14.

Alergătorul **Beckman Ion**, ne aduce la cunoștință că eri, în timpul unei curse în oraș, i s'a furat bicicleta «Royal-Stela» de șosea.

Rugăm alergătorii care o cunosc să se adreseze «Gazetei Sporturilor».

FOOTBALL
AU FOST ALCATUITE
matchurile din turul campionatului categoria II-a și a III-a

După alcătuirea jocurilor din turul categoriei I-a, a fost format și acela al categoriei II-a.

Iată-l:

SERIA I-a

ZIUA IV-a 5 OCTOMBRIE 1941
Metropola — Dacia Traiană
Boiangii Pl. — Vulturii Carpaților
Crișul — Național
Impr. Capitalei — Laromet
Dâmbovița — Sp. Muncitoresc.

ZIUA V-a 12 OCTOMBRIE 1941
Sp. Muncitoresc — Metropola
Laromet — Dâmbovița
Național — Impr. Capitalei
Vult. Carpaților — Crișul
Dacia Traiană — Boiangii Pl.

ZIUA VI-a 19 OCTOMBRIE 1941
Metropola — Boiangii Plușului
Crișul — Dacia Traiană
Impr. Capitalei — Vult. Carpaților
Dâmbovița — Național
Sp. Muncitoresc — Laromet

ZIUA VII-a 26 OCTOMBRIE 1941
Laromet — Metropola
Național — Sp. Muncitoresc
Vult. Carpaților — Dâmbovița
Dacia Traiană — Imp. Capitalei
Boiangii Plușului — Crișul

ZIUA VIII-a 2 NOEMBRIE 1941
Metropola — Crișul
Impr. Capitalei — Boiangii Plușului
Dâmbovița — Dacia Traiană
Sp. Muncitoresc — Vult. Carpaților
Laromet — Național

ZIUA IX-a 9 NOEMBRIE 1941
Național — Metropola
Vult. Carpaților — Laromet
Dacia Traiană — Sp. Muncitoresc
Boiangii Plușului — Dâmbovița
Crișul — Impr. Capitalei

SERIA II-A

ZIUA I-a 14 SEPTEMBRIE 1941
Colentina — Phenix
EFA — Generala
Zburătorii — Isvorul Nou
Fulgerul — Suter
Pebe — Vulturul de Mare

ZIUA II-a 21 SEPTEMBRIE 1941
Phenix — Vulturul de Mare
Suter — Pebe
Isvorul Nou — Fulgerul
Generala — Zburătorii
Colentina — EFA

ZIUA III-a 28 SEPTEMBRIE 1941
EFA — Phenix
Zburătorii — Colentina
Fulgerul — Generala
Pebe — Isvorul Nou
Vulturul de Mare — Suter

ZIUA IV-a 5 OCTOMBRIE 1941
Phenix — Suter
Isvorul Nou — Vulturul de Mare
Generala — Pebe
Colentina — Fulgerul
EFA — Zburătorii

ZIUA V-a 12 OCTOMBRIE 1941
Zburătorii — Phenix
Fulgerul — EFA
Pebe — Colentina
Vulturul de Mare — Generala
Suter — Isvorul Nou

ZIUA VI-a 19 OCTOMBRIE 1941
Phenix — Isvorul Nou
Generala — Suter
Colentina — Vulturul de Mare
EFA — Pebe
Zurătorii — Fulgerul

ZIUA VII-a 26 OCTOMBRIE 1941
Fulgerul — Phenix
Pebe — Zburătorii
Suter — Colentina
Isvorul Nou — Generala
Vulturul de Mare EFA

ZIUA VIII-a 2 NOEMBRIE 1941
Phenix — Generala
Colentina — Isvorul Nou
EFA — Suter
Zburătorii — Vulturul de Mare
Fulgerul — Pebe

ZIUA IX-a 9 NOEMBRIE 1941
Pebe — Phenix
Vulturul de Mare — Fulgerul
Suter — Zburătorii
Isvorul Nou — EFA
Generala — Colentina

CATEGORIA III-A

ZIUA III-a 5 OCTOMBRIE 1941
Wolff — Sp. Românesc
Drata — Dreptatea
Ferentari — LPN
Danubiana Maramureș — Energia
Băneasa — Pantelimon
Șoimii — Cotroceni

ZIUA IV-a 12 OCTOMBRIE 1941
Sp. Românesc — Cotroceni
Pantelimon — Șoimii
Energia — Băneasa
LPN — Danubiana Maramureș
Dreptatea — Ferentari
Wolff — Drata

ZIUA V-a 19 OCTOMBRIE 1941
Drata — Sp. Românesc
Ferentari — Wolff
Danubiana Maramureș — Dreptatea
Băneasa — LPN
Șoimii — Energia
Cotroceni — Pantelimon

ZIUA VI-a 26 OCTOMBRIE 1941
Sp. Românesc — Pantelimon
Energia — Cotroceni
LPN — Șoimii
Dreptatea — Băneasa
Wolff — Danubiana Maramureș
Drata — Ferentari

ZIUA VII-a 2 NOEMBRIE 1941
Ferentari — Sp. Românesc
Danubiana — Drata
Băneasa — Wolf
Șoimii — Dreptatea
Cotroceni — LPN
Pantelimon — Energia

ZIUA VIII-a 9 NOEMBRIE 1941
Sp. Românesc — Energia
LPN — Pantelimon
Dreptatea — Cotroceni
Wolff — Șoimii
Drata — Băneasa
Ferentari — Danubiana Maramureș

ZIUA IX-a 16 NOEMBRIE 1941
Danubiana Mar. — Sp. Românesc
Băneasa — Ferentari
Șoimii — Drata
Cotroceni — Wolff
Pantelimon — Dreptatea
Energia — LPN

ZIUA X-a 23 NOEMBRIE 1941
Sp. Românesc LPN
Dreptatea — Energia
Wolff — Pantelimon
Drata — Băneasa
Ferentari — Șoimii
Danubiana Maramureș — Băneasa

ZIUA XI-a 30 NOEMBRIE 1941
Băneasa — Sp. Românesc
Șoimii — Danubiana Maramureș
Cotroceni — Ferentari
Pantelimon — Drata
Energia — Wolff
LPN — Dreptatea

Mâine vom publica matchurile din turul categoriei III-a după care vor urma cele ale juniorilor.

MARȘ
Va reuși VASILE FIREA să amelioreze recordul orei?

După cum am anunțat la timp, comisia de marș din F.R.A. organizează Duminică dimineața la A.N.E.F., campionatele naționale de marș — seniori și juniori — pe 10 km. și 1 oră.

Toată atențiunea pasionaților acestui sport, înconjoară cu această ocazie, recordul orei, care actualmente e deținut de Vasile Teodosiu cu 11,510 km.

Va fi ameliorat acest record?

Teodosiu nu concurează la acest campionat, deoarece s'a înscris printre cei ce își dispută marathonul, dar — în schimb — concurează Vasile Firea, care în anii trecuți a reușit chiar 11,650 km.

Dacă vom adăuga că Firea va trebui să lupte și cu tinerețea unor Vasilescu și Fanea, ne putem da seama că recordul orei are toate șansele să fie ameliorat. Dealtfel, ca și cel dela 10 km

Coltul micilor atleti
REDACTAT DE MIKE

O Celebritate



MAKI
recordmanul mondial la 5000 și 10.000 metri plat

Din codul atletic

PENTATHLON (5 PROBE).

Pentathlon-ul va cuprinde următoarele probe: săritura în lungime cu elan, aruncarea suliței, alergarea pe 200 m. plat, aruncarea discului și alergarea pe 1500 m. plat.

Probele se vor desfășura în ordinea menționată mai sus. Se acordă câte 3 încercări pentru săritură și aruncări. In alergarea de 200 metri, se trag la sorți serii de câte trei concurenți. Dacă numărul concurenților este astfel, încât după împărțirea pe grupe ar rămâne o serie cu un singur alergător, se va trage la sorți din celelalte serii un concurent, care să alerge cu el. Clasamentul acestei probe se va hotărî după timpul făcut de fiecare concurent. In caz de plecări greșite, în probele de alergări, concurentul vinovat va fi penalizat după a doua plecare greșită, cu câte o secțiune din distanța probei, pentru fiecare nouă plecare greșită. După patru plecări greșite, concurentul vinovat va fi eliminat din proba în care greșala a fost făcută. La alergări, timpul fiecărui concurent trebue luat cu trei cronometre.

Câștigătorul va fi acela ce a obținut cel mai mare număr de puncte, în totalul celor 5 probe. Punctele vor fi socotite după tabela finlandeză a pentathlon-ului și decathlon-ului, adoptate de congresul I.A.A.F. din August 1934.

DECATHLON (10 PROBE).

Decathlon-ul va cuprinde următoarele probe: prima zi: 100 m. plat, săritura în lungime cu avânt, aruncarea greutății, săritura în înălțime cu avânt, 400 m. plat. A doua zi: 110 m. garduri, aruncarea discului, săritura cu prăjina, aruncarea suliței, 1500 m. plat.

Probele se vor desfășura în ordinea arătată mai sus. Se acordă câte 3 încercări pentru: sărituri și aruncări. In alergările de 100 m., 400 m. plat și 110 m. garduri, vor pleca în fiecare serie, câte 3 sau 4 concurenți; în alergarea de 1500 m. grupele vor fi de 5 sau 6 alergători. Judecătorul arbitru va putea totuși — la nevoie — să facă schimbări, dacă va crede de cuviință. Compunerea seriilor se va trage la sorți. Timpul fiecărui concurent trebue luat cu 3 cronometre.

In caz de plecări greșite, se vor aplica aceleași sancțiuni și în acelaș mod ca și la pentathlon.

Câștigătorul va fi acela care a obținut cel mai mare număr de puncte în totalul celor 10 probe, punctele fiind socotite după tabela finlandeză, amintită la pentathlon.

Cum se sare în înălțime

Săritura în înălțime este proba care pretinde atletului cel mai redus efort. Un elan de 10—15 metrii — cu viteza redusă — o înălțare vioaie și o șerpuire variată pentru trecerea pl... e lemn — ștacheta — iată la ce se reduce săritura în înălțime. Aceasta nu înseamnă însă că pentru a fi un bun săritor nu-ți trebuesc anumite calități. Din contră toată reușita se datorește posibilității de înălțare, numită cu un termen tehnic *detentă*.

Celeallte calități — precizia și abilitatea — se pot căpăta printr'un antrenament intens. In plus variatele feluri în care se poate sări



la înălțime da atletului posibilitatea unei alegeri care să corespundă calităților proprii.

In rezumat, dacă ai înălțare — detentă — și voință poți deveni un săritor de înălțime.

Micii atleți, acei pentru care scrim rândurile acestea, trebuesc să dea o



importanță mare acestei probe care suferă mult la noi din lipsa de performanță. Aceasta cu atât mai mult cu cât lipsa de care pomenim nu se datorește unei alte lipse, a calităților fizice, ci numai nepregătirii.

Urmărind la cele mai mari concursuri pe cei mai buni săritori ai noștri nu vom da peste un stil perfect, ci numai peste talent.

Dar acum să vedem felurile — stilurile — ce convin micilor atleți:

FOARFECA

Săritura foarfecă este cea mai mult întrebuințată, datorită faptului că se execută ușor. De fapt totul se rezumă la o înălțare dreaptă, picioarele trecând pe rând stacheta.

In acest stagiu stilul este cu totul rudimentar și cu el nu se poate ajunge la performanțe prea bune corpul rămânând, drept, deasupra stachetei.

Există însă posibilitatea perfecționării — trecerea la foarfece dublă, care se execută în felul următor.

Elanul se face aproape perpendicular pe obstacol. Bătaia puternică va imprima corpului înălțarea. Piciorul liber va fi ridicat energic în sus, aceasta atrăgând după sine aplecarea corpului pe spate și ridicarea picioarelor, dintre care primul este întins peste ștachetă. (Priviți fig. I, schița 3).

Odată piciorul ajuns sus, umărul invers este tras puternic înapoi, prin această mișcare ușurându-se foarte mult ridicarea piciorului pe care s'a făcut bătaia și deci trecerea peste ștachetă.

OSBORII

Un stil mult mai pretențios, dar mult mai bun în sensul că pune la dispoziția atletului mai multe posibilități este stilul numit Osborri după numele primului săritor care la întrebuințat.

Inălțarea este asemănătoare ca și la stilul pe care l-am descris mai sus numai că aplecarea corpului pe spate este mai accentuată.

Piciorul cu care s'a atacat este împrins înainte forțându-se ridicarea șoldului. Corpul se rostogolește peste ștachetă.

DE REȚINUT

La săritura în înălțime sunt stabilite câteva principii care, penru o bună reușită trebuesc urmate întocmai.

Asfel: 1. Bătaia să fie cât mai aproape de stachetă, (50—100 cm.).

2. Bătaia să fie cât mai puternică.

3. Inălțarea să se facă perpendicular.

4. Corpul, la recerea stachetei, să înălțarea și tot efortul săriturii.

Desigur în afară de stilurile descrise mai sus sunt și altele. Ele sunt fie orizontal, pentru a specula toată însă mai pretențioase.

In special atragem atenția micilor atleți să nu încerce «ruloul» — stilul cu pieptul peste stacheă — căci, așa cum se execuă la noi este cu totul incorect.

«Ruloul» cere foarte multă precizie și impune deci pregătire.

Mai târziu când săritorul se obișnuește cu înălțarea perpendiculară și cu fața în sus — nu la ștachetă — va putea încerca și ruloul.

K. onos

Gimnastică

Vă voiu arăta astăzi alte exerciții de gimnastică pe care le veți face împreună cu celelalte anterioare.

Sunt exerciții mai complecte, mai pretențioase și trebuiesc executate cu mare atenție.



Fig. 13. — Așezați jos un covor sau un preș și culcați-vă pe spate cu brațele deasupra capului. Ridicați-vă acum puternic, cu capul între brațe și aplecați-vă în față până ce atingeți cu degetele vârful picioarelor și dacă e posibil cu fruntea, genunchii — expirație. Când reveniți inspirați.

Fig. 14. — Culcați-vă pe podea cu brațele dealungul corpului. Ridicați, energic picioarele îndoindu-vă de mijloc până atingeți cu vârfurile podeaua. Aici faceți câteva tensiuni (ridicări și coborîri scurte) — genunchii întinși — și reveniți inspirând.

La îndoire expirați.

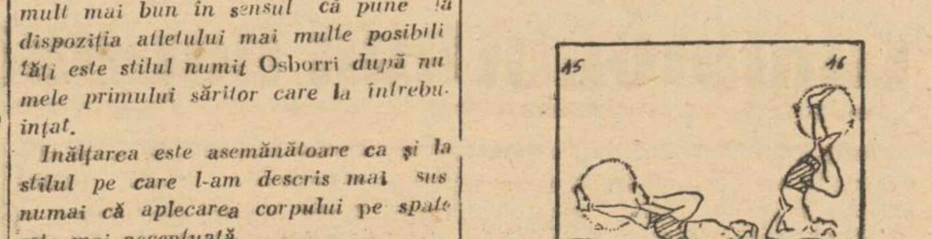


Fig. 15. — Culcați-vă pe podea cu brațele sub cap. Ridicați picioarele la 10 cm deasupra și faceți o mică alergare, într'un cerc. Mișcarea se face energic dar lejer și folosește mușchilor abdominali.

Fig. 16. — Cu umerii așezați pe podea, cu brațele în șolduri și cu picioarele în sus faceți «biciletă» adică aceleași mișcări pe care le faceți când mergeți cu bicicleta sau alergați.

Exercițiul se face leger iar capul cu umeri și brațele sunt perfect fixe pe podea.

Iată unde puteți face antrinamente.

A.N.E.F. — Luni, Miercuri și Vineri ora 4 p. m. — instructori d-nii M. Vasilescu și V. Dumitrescu.

O.S.R. — Luni, Miercuri și Vineri — instructori d-ra Levițchi Valeria și d. Pop Vasile.

VELODROM. — Luni, Miercuri și Vineri ora 4 p. m. — instructori d-nii N. Cruli și D. Gheorghiade.

GIULEȘTI. — Luni, Miercuri și Vineri — instructor d. Anghelache.

Poșta

SIRAL: Cine vrea să facă într'adevăr sport, îl poate face oriunde și cu atât mai bine pe un stadion. Dacă stai aproape de Velodrom, (șos. Ștefan cel Mare), prezintă-te Luni, Miercuri și Vineri după amiază, la antrenamente. Acolo este și clubul Viforul Dacia care la cerere te va legitima. Este un club vechiu și cu înrădăcinată tradiție sportivă fiind de mare folos tineretului nostru; este și clubul de care te interesezi.

Scrisorile se trimit pe adresa: Gazeta Sporturilor, str. Anghel Saligny, 2. Pentru Mike.

„Colțul micilor atleți" apare în fiecare Joi

SPECTACOLE